

# 沈阳体育学院硕士研究生复试

## 体育舞蹈项目技能测试方法和评分标准

### 一、测试内容与所占分值

项目技能测试分为华尔兹(W)基本组合、伦巴(R)基本组合、自选套路组合三个部分，满分100分。华尔兹(W)基本步组合和伦巴(R)基本步组合均为中国体育舞蹈联合会技术等级组合的一级组合；自选套路组合为体育舞蹈中除维也纳华尔兹以外的任意一支舞蹈。测试内容、评分档级与分数具体如下：

表1 项目技能测试内容与所占分值

| 序号 | 测试项目            | 分值(分) | 备注 |
|----|-----------------|-------|----|
| 1  | 华尔兹(W)基本步组合(单人) | 20    |    |
| 2  | 伦巴(R)基本步组合(单人)  | 20    |    |
| 3  | 自选套路组合(双人)      | 60    |    |

总成绩计算方法：

总成绩=华尔兹(W)基本步组合成绩+伦巴(R)基本步组合成绩+自选套路组合成绩

### 二、测试方法与评分标准

#### (一) 华尔兹(W)

##### 1. 测试方法

考生跟随音乐完成华尔兹(W)一级基本组合。要求：时间为1分钟。

## 2. 评分标准

表2 华尔兹评分标准

| 评分等级 | 正确动作说明  | 分值     |
|------|---|--------|
| 优秀   | (1) 音乐节奏准确。<br>(2) 基本脚法、基本升降准确。<br>(3) 控制力强、姿态优美、协调性好。<br>(4) 乐感及艺术表现力好。          | 18-20分 |
| 良好   | (1) 音乐节奏较为准确。<br>(2) 基本脚法、基本升降较为准确。<br>(3) 控制力较强、姿态较为优美、协调性较好。<br>(4) 乐感及艺术表现力较好。 | 15-17分 |
| 合格   | (1) 音乐节奏一般。<br>(2) 基本脚法、基本升降一般。<br>(3) 控制力、姿态、协调性一般。<br>(4) 乐感及艺术表现力一般。           | 12-14分 |
| 不合格  | (1) 音乐节奏不够准确。<br>(2) 基本脚法、基本升降不够准确。<br>(3) 控制力、姿态、协调性较差。<br>(4) 乐感及艺术表现力较差。       | 12分以下  |

## (二) 伦巴 (R)

### 1. 测试方法

考生跟随音乐完成伦巴(R)一级组合。要求：时间为1分钟。

### 2. 评分标准

表3 伦巴评分标准

| 评分等级 | 正确动作说明  | 分值     |
|------|---|--------|
| 优秀   | (1) 音乐节奏准确。<br>(2) 脚法、脚位、手位准确。<br>(3) 控制力强、姿态优美、协调性好。<br>(4) 乐感及艺术表现力好。         | 18-20分 |
| 良好   | (1) 音乐节奏较为准确。<br>(2) 脚法、脚位、手位较为准确。<br>(3) 控制力较强、姿态较优美、协调性较好。<br>(4) 乐感及艺术表现力较好。 | 15-17分 |
| 合格   | (1) 音乐节奏一般。<br>(2) 脚法、脚位、手位一般。<br>(3) 控制力、姿态、协调性一般。<br>(4) 乐感及艺术表现力一般。          | 12-14分 |
| 不合格  | (1) 音乐节奏不够准确。<br>(2) 脚法、脚位、手位不够准确。<br>(3) 控制力、姿态、协调性较差。<br>(4) 乐感及艺术表现力较差。      | 12分以下  |

### (三) 自选套路组合

#### 1. 测试方法

考生双人演绎自己的组合（自选体育舞蹈中除维也纳华尔兹以外的任意一支舞蹈）。要求：时间为 2 分钟。

#### 2. 评分标准

表 4 自选套路评分标准

| 评分等级 | 正确动作说明   | 分值      |
|------|--|---------|
| 优秀   | 艺术完成质量高（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。<br>技术完成质量高（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。   | 52-60 分 |
| 良好   | 艺术完成质量较好（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。<br>技术完成质量较好（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。 | 43-51 分 |
| 合格   | 艺术完成质量一般（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。<br>技术完成质量一般（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。 | 36-42 分 |
| 不合格  | 艺术完成质量较差（乐感与节奏感，基本握持、舞蹈特性把握，表现力，整体效果）。<br>技术完成质量较差（动作完成质量，男士领舞能力、女士跟舞能力，舞蹈基本姿态保持，双人配合的协调默契程度）。 | 36 分以下  |

注：体育舞蹈考生考试中不许化妆，不许佩戴首饰，不准穿比赛赛服。基本组合动作，统一播放音乐。自选套路组合音乐自备（U 盘中仅装 1 首音乐）。